

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

1. Nei tre giorni precedenti l'esame è necessario bere molto (circa 1 - 1,5 litri d'acqua) e seguire una dieta priva di scorie. Quindi:
  - Sono Vietati: pane, pasta, frutta (compresi i succhi), verdura, legumi.
  - Sono consentiti: carne, pesce, uova, formaggi e altri latticini, salumi.

In questi tre giorni è necessario assumere un lassativo moderato (MOVICOL) nelle seguenti modalità:

- Una bustina di **MOVICOL** (13,8 gr) in 200 ml di acqua da assumere dopo colazione;
  - Una bustina di **MOVICOL** (13,8 gr) in 200 ml di acqua da assumere dopo pranzo;
  - Una bustina di **MOVICOL** (13,8 gr) in 200ml di acqua da assumere dopo cena.
2. La sera precedente l'esame sono permessi thè zuccherato, camomilla, o, comunque, una dieta liquida (brodo vegetale o di carne).
  3. La mattina dell'esame è necessario il digiuno (i farmaci che sono prescritti come terapia quotidiana vanno comunque assunti anche la mattina dell'esame).
    - **Tre ore prima** dell'esame è necessario assumere in Radiologia una soluzione composta da **Mezzo di contrasto iodato per via orale** nella quantità di 50 ml (fornito dal reparto stesso) + acqua minerale non gasata nella quantità di 500 ml (fornita dal paziente).
    - L'esame verrà eseguito a distanza di circa tre ore dall'assunzione di tale soluzione.