

PREPARAZIONE COLON TC

La **Colonscopia Virtuale** è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TC dell'addome eseguita sia in posizione prona che supina, dopo aver inserito aria nel retto mediante un piccolo catetere. È importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame, in quanto, l'efficacia della Colon TC dipende soprattutto dall'adeguatezza della preparazione intestinale.

.....

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di:

- **Non assumere** frutta, verdura, legumi, cibi integrali.
- Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova, patate lesse (senza buccia) e latticini.
- Bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno.
- Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio Medico curante.
- Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei 7 giorni che precedono l'esame.

Il giorno prima dell'esame:

- A colazione: thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali.
- A pranzo: semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta.
- A cena: dieta liquida.
- **PLENVU** da acquistare in farmacia.
 - La prima dose, sciolta in 500ml di acqua, assunta la **sera precedente** l'esame (alle 18 circa).
 - La seconda dose, sempre sciolta in 500ml di acqua, il **mattino presto del giorno dell'esame** (alle ore 6 circa) come da foglietto illustrativo.

Il giorno dell'esame:

- **3 ore prima** dell'esame è necessario assumere in Radiologia una soluzione composta da Mezzo di Contrasto Iodato per via orale nella quantità di 50ml (fornito dal reparto stesso) + acqua minerale non gasata nella quantità di 500ml (fornita dal paziente).
- L'esame verrà eseguito a distanza di circa 3 ore dall'assunzione di tale soluzione.