



COLON TC

COS'È...

La COLON TC o COLONSCOPIA VIRTUALE è una metodica radiologica alternativa, ed in alcuni casi complementare, alla colonscopia tradizionale.

Tale procedura diagnostica è indicata per lo studio di patologie del colon come diverticoli, polipi e neoplasie.

A differenza della colonscopia tradizionale, la colon TC non è invasiva: la parete interna del colon viene visualizzata mediante ricostruzioni TC.

COME PREPARARSI ALL'ESAME...

Come per la colonscopia tradizionale, per la colon TC è necessario effettuare una preparazione per permettere una visualizzazione adeguata delle pareti intestinali.

NEI 4 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME...

- Seguire una **dieta povera di scorie**

CIBI PERMESSI	CIBI DA EVITARE
Pane, riso, pasta (non integrali)	Pane e pasta integrali
Carne bianca	Carne rossa
Pesce	Verdure
Uova	Frutta
Latte, latticini e formaggi	Legumi
Patate (senza buccia)	Cereali

- **Bere molto**: almeno 1-2 litri di acqua al giorno.
- Durante la preparazione all'esame, ed anche il giorno stesso dell'indagine, si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio medico curante.

N.B. È importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame, in quanto, l'efficacia della colon TC dipende soprattutto dalla preparazione intestinale.



TC12.5 MODULO INFORMATIVA PROCEDURA TC COLON

TFM
U.O. Radiologia
Responsabile:
Dott. Giuseppe Palombo

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME...

- Colazione e pranzo: continuare la dieta povera di scorie.
- Cena: dieta liquida.
- **PLENVU** da acquistare in farmacia.
 - La prima dose, sciolta in 500ml di acqua, assunta la sera precedente l'esame (alle ore 18 circa).
 - La seconda dose, sempre sciolta in 500ml di acqua, da assumere il mattino presto del giorno dell'esame (alle ore 6 circa), come da foglietto illustrativo.

IL GIORNO DELL'ESAME...

- **3 ore prima dell'esame**, nel reparto di Radiologia, verrà somministrata una soluzione composta da:

MEZZO DI CONTRASTO IODATO
per via orale, nella quantità di 50ml,
fornito dal reparto di Radiologia

+

ACQUA MINERALE NON GASATA
nella quantità di 500ml,
fornita dal paziente

- Tale soluzione dovrà essere ingerita nell'arco di 15-20min, in modo da permettere al mezzo di contrasto di arrivare al colon.
- L'esame verrà eseguito a distanza di circa 3 ore dall'assunzione del mezzo di contrasto. In questo lasso di tempo, se si ha necessità, si può tranquillamente bere altra acqua ed andare in bagno.
- N.B. è opportuno **portare in visione gli esami precedenti** (colonscopie, ecografie, ecc)

COME SI SVOLGE

- L'esame dura circa 20 minuti.
- La colon TC è fondamentalmente una semplice TC dell'addome eseguita sia in posizione prona che supina.
- Per eseguire l'esame è necessario insufflare dell'aria nell'intestino mediante un sondino rettale di gomma (previa lubrificazione con il LUAN) allo scopo di distendere le anse del colon.
- La differenza di contrasto che si crea nel lume intestinale tra il mezzo di contrasto ingerito in precedenza e l'aria insufflata, permetterà al medico Radiologo di "navigare virtualmente" nel colon, mediante un software TC che ricostruisce ed elabora le immagini acquisite.
- Al termine dell'indagine, è normale avvertire un senso di gonfiore addominale e leggeri crampi. Questi sintomi scompariranno poco dopo, con l'espulsione dell'aria introdotta.
- Una volta a casa, è possibile riprendere la dieta regolare.