



## PROCEDURA ESAMI TC CON MEZZO DI CONTRASTO

### PER POTER ESEGUIRE L'ESAME È NECESSARIO:

- Bere liberamente abbondante acqua naturale 12 ore prima e 12 ore dopo l'esame con MDC.
- Rimanere a digiuno per almeno 6 ore precedenti l'esecuzione dell'esame (è consentito tuttavia bere una bevanda zuccherata fino a 1 ora prima dell'esame).

### ESEGUIRE E PORTARE IN VISIONE I SEGUENTI ESAMI PRELIMINARI:

- **CREATININEMIA** con stima del tasso di filtrazione glomerulare (eGFR) per tutti i pazienti;
- **ELETTROFORESI PROTEICA**
- **ELETTROCARDIAGRAMMA** (ECG)

Nei pazienti con età compresa da 0 a 69 anni entrambi gli esami dovranno essere effettuati entro il mese antecedente all'esame TC con mdc iodato da eseguire. Nei pazienti con età uguale o superiore a 70 anni è necessario invece che gli esami preliminari vengano effettuati entro 7 giorni dall'esame TC; nel caso in cui, nei pazienti del primo gruppo (età 0-69 anni), il valore del eGFR risulti uguale o inferiore a 30 ml/min, è necessario ripetere la creatininemia con calcolo eGFR entro una settimana dall'indagine TC e portarle in visione insieme al primo esame effettuato.

**PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA** (esami precedenti, certificati, cartelle cliniche, etc.) di cui si è in possesso, inerente il quesito diagnostico relativo all'esame TC da effettuare.

Essere accompagnati da una persona da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile (potrebbe essere prevista, dopo l'esame, una permanenza in reparto radiologico per almeno 60 minuti dopo la fine dell'indagine TC con mdc iodato).

### SOSPENDERE L'ASSUNZIONE DI ALCUNI FARMACI:

- I farmaci neurolettici e gli antidepressivi devono essere sospesi sempre solo il giorno dell'esame TC.
- Farmaci nefrotossici: solo nei pazienti con eGFR uguale e inferiore a 45 ml/min l'assunzione di metformina deve essere sospesa da 48 ore prima a 48 ore dopo l'esame TC con mdc, gli altri farmaci (Ciclosporine, Tacrolimus, Amfotericina, Cisplatino, Aminoglicosidi, FANS, Mannitolo, Diuretici dell'ansa) devono essere sospesi da 24 ore prima a subito dopo l'esame TC.
- Relativamente a tutti gli altri farmaci (non nefrotossici) non vi sono indicazioni specifiche alla loro sospensione tuttavia il paziente è tenuto ad informare sempre il medico radiologo della loro assunzione prima di iniziare l'esame TC con mdc iodato.



## SITUAZIONI PARTICOLARI

- Pazienti in gravidanza: è assolutamente controindicato effettuare esami TC con mdc iodato.
- Pazienti in fase di allattamento: non esiste alcuna sicura controindicazione all'allattamento al seno dopo somministrazione di mdc iodato, tuttavia a scopo precauzionale è consigliabile l'astensione nelle prime 24 ore dopo l'esame con l'eliminazione del latte materno in tale intervallo di tempo.
- Pazienti ipertiroidei: il paziente con ipertiroidismo deve assumere l'abituale terapia prima dell'esame TC ed effettuare monitoraggio endocrinologico dopo l'esame.
- Pazienti che devono sottoporsi a trattamento con iodio radioattivo (radioisototerapia): non possono effettuare esami TC con mdc iodato nei due mesi precedenti il trattamento.
- Pazienti che devono sottoporsi a scintigrafia tiroidea: non possono effettuarla nei due mesi successivi all'esame TC con mdc iodato.
- Pazienti affetti da favismo (deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi): possono essere sottoposti ad esame TC con mdc iodato senza alcuna controindicazione.

## SCHEMA DI PREMEDICAZIONE COMPLETA PER PAZIENTI ALLERGICI ADULTI

Da utilizzare **ESCLUSIVAMENTE, PREVIO COLLOQUIO CON MEDICO CURANTE**, in pazienti con **PREGRESSA REAZIONE ALLERGICA (DI QUALSIASI ENTITÀ) AL MDC IODATO** ed in pazienti con **PREGRESSA REAZIONE ALLERGICA GRAVE (SHOCK ANAFILATTICO O REAZIONI DI ANALOGA GRAVITÀ)** a farmaci e/o alimenti e che non hanno mai effettuato esami con mdc iodato.

### NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

- Metilprednisolone cp (MEDROL) 16 mg: 1 cp x 2/die os
- Cetirizina dicloridrato cp (TRIMETON) 10 mg: 1 cp/ die x os
- Pantoprazolo 40 mg 1 cp al mattino a digiuno

### IL GIORNO DELL'ESAME:

- Pantoprazolo 40 mg: 1 cp un'ora prima dell'esame
- Metilprednisolone fl (MEDROL) 20 mg: 1 fl.i.m. 30 minuti prima dell'esame
- Cetirizina dicloridrato fl (TRIMETON) 10 mg: 30 minuti prima dell'esame

**In caso di pazienti allergici pediatrici, per la premedicazione, rivolgersi direttamente al medico radiologo e/o pediatra richiedente l'esame.**

